

Физкультурно-оздоровительный режим

Содержание работы	Время проведения	Исполнитель
Прием детей	Ежедневно 7.30 - 9.00	Воспитатели
Осмотр детей	Ежедневно 7.30 - 9.00	Медицинская сестра
Утренняя гимнастика	Ежедневно по режиму	Воспитатели , музыкальный руководитель
Завтрак, обед, уплотненный полдник	По режиму	Повар, медсестра, кладовщик, воспитатели
Физкультурные занятия	По режиму, сетке	Воспитатели, специалисты
Музыкальные занятия	По режиму, сетке	Музыкальный руководитель, воспитатели
Физкультминутки	По мере необходимости	Воспитатели
Игры между занятиями	Ежедневно	Воспитатели
Прогулка	По режиму	Воспитатели
Подвижные игры	По плану	Воспитатели
Спортивные игры	По плану	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
Спортивные упражнения на прогулке	По плану	Воспитатели
Физкультурный досуг	1 раз в квартал	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
Физкультурный праздник	1 раз в год	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно	Воспитатели
Дневной сон	По режиму	Воспитатели
Закаливающие мероприятия (облегченная одежда, мытье рук до локтя, умывание прохладной водой, питьевой режим, воздушные ванны, полоскание рта холодной водой)	В течение дня ежедневно	Воспитатели, медсестра,

Медицинское обследование состояния здоровья детей	1 раз в год	Медсестра, врачи
Обследование физического развития детей	2 раза в год	Инструктор по ФИЗО
Медико-педагогический контроль за проведением физкультурных занятий	1 раз в месяц в каждой группе	Директор, заместитель директора по УВР, медсестра, инструктор по ФИЗО
Медико-педагогический контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий	1 раз в месяц в каждой группе	Директор, заместитель директора по УВР, медсестра,
Тепловой и воздушный режим	По графику	Медсестра, завхоз, воспитатели
Кварцевание групп	По графику	Медсестра, воспитатели, младшие воспитатели
Санитарно-гигиенический режим	Постоянно	Медсестра, завхоз, воспитатели
Консультативная и просветительская работа среди педагогов по вопросам физического развития и оздоровления	По годовому плану	Директор, заместитель директора по УВР инструктор по ФИЗО медсестра
Консультативная и просветительская работа среди родителей по вопросам физического развития и оздоровления	По годовому плану	Директор, заместитель директора по УВР, инструктор по ФИЗО, медсестра

