

22.04.

2024 г.



# Меню

22.04. 2024 год

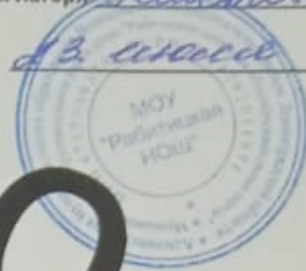
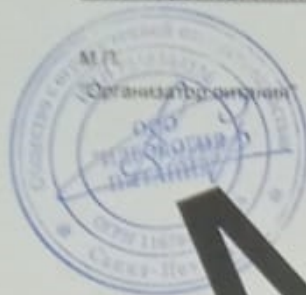
ДОП (завтрак, 2-ой завтрак, обед) для детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

7 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Бутерброд с сыром	45	4,7	6,9	14,6	139,0
Омлет натуральный	150	10,6	17,5	2,0	208,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	5,6	24
итого за завтрак		16,8	25,7	22,2	371,0
второй завтрак					
Печенье	40	3,8	3,8	28,8	130,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		4,3	3,8	43,7	190,7
обед					
Салат из свеклы с сыром	60	2,8	5,7	4,3	110
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки	200/10/1	7,0	9,5	8,8	197,4
Плов из птицы	290	56,7	14,1	48,8	444,3
Напиток лимонный	200	0,2		6,4	68,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	10,9	56
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	16	78,0
Итого за обед		71,2	30,6	95	953,7
Итого за день		92	60	160,6	1515,4

Зав. производством:

Виктория Васильевна М. Ф.



# Меню

23.04 2024 год

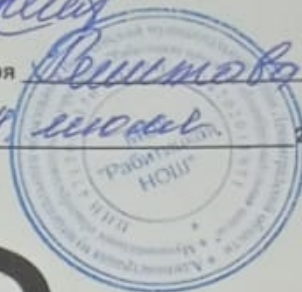
ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед) для детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

8 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Бутерброд с маслом	40	2,5	7,6	14,6	136,0
Макароны, запеченные с яйцом	180	8,8	8,4	27,3	244,4
Какао с молоком	200	2,9	2,5	6,2	27
итого за завтрак		14,2	18,5	48,1	407,4
второй завтрак					
Пряники	50	2,7	2,7	34,8	172,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		3,2	2,7	49,7	232,7
обед					
Салат "Школьные годы"	60	2,4	6,1	2,6	69
Суп-лапша домашняя с птицей, зеленью петрушки	200/20/1	5,6	6,5	9,9	206,2
Тефтели мясные, соус томатный	90/30	14,8	17,3	26,3	321,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	2,3	42,4	240,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		36,4	33,6	139	1101,7
Итого за день		54	55	237,1	1741,8

Зав.производством:

*Василиса Васильевна Карасова И. П.*



# Меню

2024 год

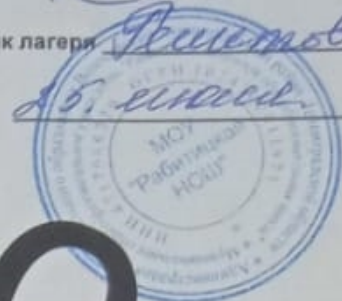
ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед) для детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

9 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Бутерброд с джемом	55	2,5	3,9	28,9	161,0
Пудинг из творога запеченный	160	24,2	17,2	38,9	300,0
Чай с сахаром и лимоном	200/10	0,1		10,2	21
итого за завтрак		26,8	21,1	78,0	482,0
<b>второй завтрак</b>					
Йогурт в индивид. упаковке	125	6,3	4,0	10,6	88,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		6,8	4,0	25,5	148,7
<b>обед</b>					
Салат из свежих помидоров с маслом растительным (без лука)	60	0,3	6	1,6	62
Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью петрушки	200/10/1	8,1	9,0	17,0	315,3
Рулет из рыбы	90	12,4	7,9	11,6	234,4
Картофель в молоке	150	3,4	6,8	18,3	149,0
Напиток лимонный	200	0,2		6,4	68
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		28,9	31,0	81	962,3
Итого за день		63	56	184,8	1593,0

Зав.производством:

*Василиса Васильевна Соболева*



# Меню

25.07.2024 год

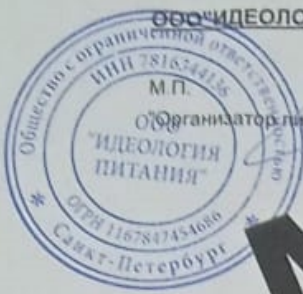
ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед) для детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

10 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Бутерброд с сыром	45	4,7	6,9	14,6	139,0
Каша "Дружба"	150	4,7	7,5	20,1	168,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	5,6	24
итого за завтрак		10,9	15,7	40,3	331,0
<b>второй завтрак</b>					
Печенье	40	3,8	3,8	28,8	130,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		4,3	3,8	43,7	190,7
<b>обед</b>					
Винегрет овощной	60	0,8	3,7	4,6	74
Суп картофельный с горохом, птицей, гренками, зеленью петрушки	200/10/20/1	4,5	2,4	12,6	323,9
Пудинг из печени с морковью	90	21,7	9,5	8,7	278,7
Макароны отварные	150	5,2	4,5	34,6	184,0
Компот из сухофруктов	200			23,3	92,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		36,7	21,4	110	1087,5
Итого за день		52	41	194,2	1609,2

Зав.производством:

*Светлана Карасова и.т.*



ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

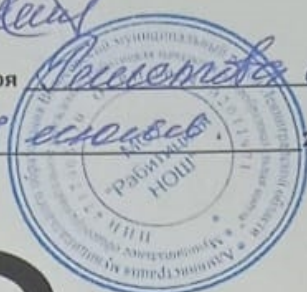
М.П. Организатор питания

*В.И.И.*

Согласовано

*Л.И.*

Начальник лагеря



*Александр С.А.*  
*26.04.2024*

2024 г.

# Меню

*№ 04* 2024 год

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед) для детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

1 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	40	2,5	7,6	14,6	136,0
Каша "Боярская"	155	6,4	21,5	30,6	330,7
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	7,2	20
итого за завтрак		9,3	29,2	52,4	486,7
<b>второй завтрак</b>					
Вафли	30	1,5	1,2	6,6	63,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		2,0	1,2	21,5	123,7
<b>обед</b>					
Огурец соленый	60	0,5	0,1	1,0	8
Суп из овощей с свининой, сметаной, зеленью	200/10/10/1	8,5	8,5	10,7	158,8
Котлета рубленая из птицы	90	16,7	12,8	15,3	243,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,5	141,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	16	78,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	10,9	56,0
Итого за обед		33,9	27,6	106	815,8
Итого за день		45	58	179,5	1462,2

Зав.производством:

*Василия Парасова И.С.*