

ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

М.П.
ООО
"ИДЕОЛОГИЯ
ПИТАНИЯ"
Организатор питания*Васильев*

Согласовано

Начальник лагеря

*Сидоров С.А.*
Сидорова С.А.

2024 г.

Меню

29.04. 2024 годДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед) для
детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных
учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

2 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Бутерброд с сыром	45	4,7	6,9	14,6	139,0
Омлет натуральный	150	10,6	17,5	2,0	208,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	5,6	24
итого за завтрак		16,8	25,7	22,2	371,0
второй завтрак					
Банан свежий	200	2,1	0,7	30,0	192,0
итого за второй завтрак		2,1	0,7	30,0	192,0
обед					
Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,1	2,0	65
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной и зеленью петрушки	200/10/10/1	7,4	8,1	11,7	280,5
Кабачки, фаршированные курой и рисом	280	19,7	21,8	19,5	350,8
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	10,9	56
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	16	78,0
Итого за обед		32,8	37,4	91	961,3
Итого за день		52	64	143,5	1524,3

Зав.производством:

Сидорова С.А.



Согласовано

Начальник багетной



2024 г.

Меню

30.04. 2024 год

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед) для детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

4 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с маслом	40	2,5	7,6	14,6	136,0
Макароны, запеченные с сыром	180	8,4	7,5	34,4	336,0
Какао с молоком	200	2,9	2,5	6,2	27
итого за завтрак		13,8	17,6	55,2	499,0
второй завтрак					
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		0,5		14,9	60,7
обед					
Салат "Школьные годы"	60	2,4	6,1	2,6	69
Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью петрушки	200/10/1	8,1	9,0	17,0	315,3
Зразы рыбные с яйцом	90	12,5	5,6	14,4	245,1
Пюре картофельное с морковью	150	2,8	4,6	18,0	125,0
Напиток лимонный	200	0,2		6,4	68
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		30,5	26,6	85	956,4
Итого за день		45	44	154,9	1516,1

Зав.производством:

Людмила Васильевна Барасова и.о.з.



Согласовано

Начальник лагеря



2024 г.

Меню

08.08.2024 год

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед) для детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

5 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Бутерброд с сыром	45	4,7	6,9	14,6	139,0
Каша "Янтарная"	150	5,0	7,4	28,1	179,2
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	5,6	24
итого за завтрак		11,2	15,6	48,3	342,2
второй завтрак					
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	6,3	4,0	10,6	88,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		6,8	4,0	25,5	148,7
обед					
Винегрет овощной	60	0,8	3,7	4,6	74
Суп картофельный с горохом, птицей, гренками, зеленью петрушки	200/10/20/1	4,5	2,4	12,6	323,9
Птица, тушенная в соусе с овощами	80/200	14,6	3,5	25,7	344,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		25,0	11,0	101	1006,9
Итого за день		43	31	174,8	1497,8

Зав.производством:

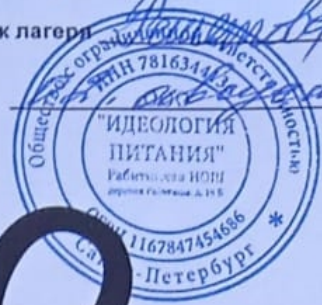
Савельева В. В.



М.П. *В.И.И.И.*
"ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"
Организатор питания

Согласовано *В.И.И.И.*

Начальник лагеря *В.И.И.И. С-А*



Меню

02.08. 2024 год

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед) для детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

6 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Бутерброд с маслом	40	2,5	7,6	14,6	136,0
Каша пшеничная молочная	150	4,7	5,4	20,5	179,0
Чай с сахаром	200	0,4	0,1	7,2	20
итого за завтрак		7,6	13,1	42,3	335,0
второй завтрак					
Йогурт в индивид. упаковке	125	6,3	4,0	10,6	88,0
Банан свежий	200	2,1	0,7	30,0	192,0
итого за второй завтрак		8,4	4,7	40,6	280,0
обед					
Салат из свежих огурцов	60	0,4	6,1	1,4	62
Суп картофельный с мясными фрикадельками, с зеленью петрушки	200/35/1	9,2	7,0	14,3	168,8
Котлеты рубленные из птицы	90	14,7	14,5	14,0	258,7
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,5	141
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	16	78,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	10,9	56,0
Итого за обед		32,5	33,8	108	895,5
Итого за день		49	52	191,2	1510,5

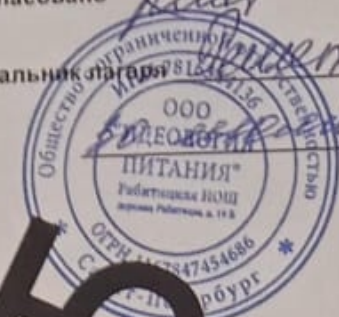
Зав.производством:

В.И.И.И. Баранова и др.



Согласовано
В.И.И.

Согласовано
Начальник лагеря *Иванов С.А.*
2024 г.



Меню

вв. 04. 2024 год

ДОЛ (завтрак, 2-ой завтрак, обед) для детей 7-11 лет при муниципальных общеобразовательных учреждениях Волосовского района Ленинградской области.

3 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Бутерброд с джемом	55	2,5	3,9	28,9	161,0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	27,3	19,0	33,2	323,0
Чай с сахаром и лимоном	200/10	0,1		10,2	21
итого за завтрак		29,9	22,9	72,3	505,0
второй завтрак					
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	6,3	4,0	10,6	88,0
Фрукты свежие	150	0,5		14,9	60,7
итого за второй завтрак		6,8	4,0	25,5	148,7
обед					
Салат из свежих огурцов	60	0,4	6,1	1,4	62
Суп-лапша домашняя с птицей, зеленью петрушки	200/20/2	5,6	6,5	9,9	206,2
Котлета рубленая мясная, запеченная с соусом молочным	90	10,8	12,0	9,3	237,5
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,2	0,4	11	56,0
Батон обогащенный	30	2,3	0,9	15,5	78,0
Итого за обед		25,6	32,3	112	973,7
Итого за день		62	59	209,3	1627,4

Зав.производством: *Лариса Баранова М.Б.*