

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.
ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ

ОГРН 1167847454686
Санкт-Петербург

СОГЛАСОВАНО

Директор ВНОШ

Болконская М.Е.

Меню

"9" 12 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

6 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Яйцо варёное 1 шт.	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
итого завтрак		14,1	16,6	60,7	450,4
обед (суп на выбор)					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Рассольник ленинградский с курой / или Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	3,7	3,9	13,6	104,9
Котлета рыбная	90	11,1	5,6	13,7	147,7
Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	136,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,8	16,1	96,5	644,8
итого за день		34,9	32,7	157,2	1095,2

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор ВНОШ

Болконская М.Е.



Меню

"9" 12 2024 г.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

6 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак вариант №2					
Макароны, запеченные с яйцом с маслом сливочным	230/5	6,9	16,1	38,5	374,8
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25/5/30	2,6	4,4	36,0	190,7
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		9,5	20,5	87,5	617,4

Зав.производством: