

УТВЕРЖДАЮ

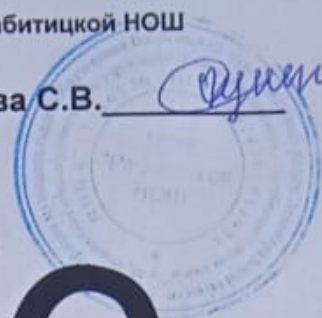
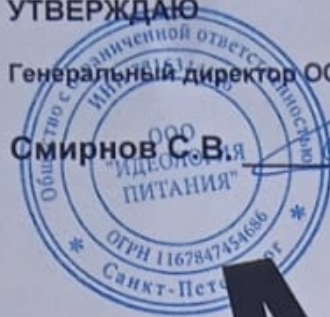
Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Рабичицкой НОШ

Медведева С.В.



Меню

"13" сентября 2021 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

10 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	10,8	7,7	40,8	270,4
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
итого завтрак		20,5	18,0	75,6	543,6
обед (суп на выбор)					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Суп картофельный с перловой крупой, с рыбой / или Суп картофельный с горохом и курой	200/20 200/5	6,0	3,0	16,3	116,6
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	80/30	6,2	17,8	8,1	223,1
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,4	186,7
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	125,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,3	25,9	104,0	746,3
итого за день		41,0	43,9	179,2	1290,0

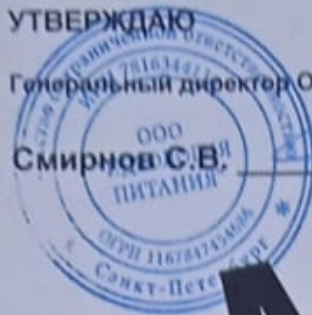
Зав.производством:

Лариса С. Караева и.п.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДВОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

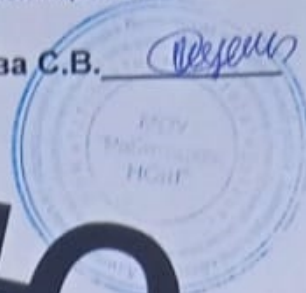
Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Работицкой НОШ

Медведева С.В.



Меню

"Сентябрь" 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

9 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25/5/30	2,6	4,4	36,0	190,7
итого завтрак		10,0	12,1	86,7	493,7
обед (суп на выбор)					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Щи из свежей капусты с картофелем, с свининой и сметаной / или Борщ из свежей капусты с картофелем и курой	200/5/5 200/5	2,4	5,2	6,2	86,2
Котлеты рубленные из птицы	90	13,9	13,6	13,1	243,2
Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	136,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		22,3	25,4	89,0	721,6
итого за день		32,3	37,5	175,7	1215,3

Зав.производством:

Василия Васильевна Фарацова и.т.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Рабитицкой НОШ

Медведева С.В.



Меню

"11" сентября 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

8 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Омлет натуральный	120	8,6	8,9	42,9	289,4
Зелёный горошек консервированный	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Бутерброд с маслом сливочным	5/30	2,4	4,4	14,5	107,9
итого завтрак		17,6	27,1	41,3	479,6
обед (суп на выбор)					
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,3	2,0	1,6	25,5
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой / или Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200/5 200/5/5	4,5	3,4	16,6	115,4
Голубцы ленивые (из свинины) со сметаной	200/10	17,5	21,4	10,2	316,4
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		24,5	27,2	61,2	602,0
итого за день		42,1	54,3	102,5	1081,6

Зав.производством:

Евгения Павловна Сидорова и.д.



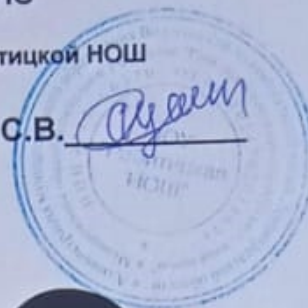
Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Рабичицкой НОШ

Медведева С.В.



Меню

"10" сентября 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

7 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		11,5	11,7	78,0	465,5
обед (суп на выбор)					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой / или Суп из овощей со свининой и сметаной	200/5 200/5/5	3,4	3,8	8,1	89,4
Котлеты рубленые из птицы	90	13,9	13,6	13,1	243,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	6,4	39,4	249,9
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,1	0,0	12,9	50,5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		28,0	24,2	114,5	807,6
итого за день		39,8	36,0	192,5	1273,1

Зав.производством:

Лариса М. Д.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Работницкой НОШ

Медведева С.В.

Меню

"19" сентября 2021 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

6 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/6	7,4	7,7	37,7	251,1
Яйцо варёное 1 шт.	40	6,1	4,6	0,3	63,0
Бутерброд с маслом сливочным	6/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
итого завтрак		14,1	16,6	60,7	450,4
обед (суп на выбор)					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Рассольник ленинградский с курой / или Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/6	3,7	3,9	13,6	104,9
Котлета рыбная	90	11,1	5,6	13,7	147,7
Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	136,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,8	16,1	96,5	644,8
итого за день		34,9	32,7	157,2	1095,2

Зав.производством:

Смирнова С.В.