

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДВОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Рабитицкой НОШ

Медведева С.В.

М Е Н Ю

№ 16 от 04 2021 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		10,5	9,5	69,7	407,9
обед					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Рассольник ленинградский с курой со сметаной	200/5/5	3,8	4,7	13,7	112,8
Котлеты рубленные из птицы	90	13,9	13,6	13,1	243,2
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,3	186,7
Кисель плодово-ягодный	200	0,0	0,0	33,9	130,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		25,7	24,4	110,4	783,1
итого за день		36,2	33,9	180,1	1191,0

Зав.производством:

Медведева С.В.

УТВЕРЖДАЮ

Областное государственное учреждение
"ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"
Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Рабичицкой НОШ

Медведева С.В.

Меню

2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак вариант №2					
Омлет натуральный	120	12,8	21,0	2,4	249,6
Зеленый горошек консервированный.	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		15,3	25,4	27,2	398,2

Зав.производством:

Смирнов С.В.