

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Работничкой НОШ

Медведева С.В.

# М Е Н Ю

"18" 04 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

4 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Омлет натуральный	120	12,8	21,0	2,4	249,6
Зеленый горошек консервированный.	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		15,3	21,3	27,2	360,8
обед					
Икра кабачковая	60	0,4	1,8	1,5	23,8
Суп из овощей со свининой и сметаной	200/5/5	2,6	5,3	9,0	97,0
Жаркое по-домашнему из курицы	240	15,0	18,7	30,9	349,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,6	26,2	97,0	709,0
итого за день		35,9	47,5	124,2	1069,8

*мешко 200*

Зав.производством:

*Смирнов С.В. Медведева С.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Работицкой НОШ

Медведева С.В.

# Меню

№ 18. декабрь 202 4 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

4 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак вариант №2					
Запеканка рисовая с яблоками, соус клюквенный	200/30	5,4	5,6	52,1	268,7
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		11,2	12,1	74,8	442,5

Зав. производством:

*Светлана Сидорова И.Б.*