

УТВЕРЖДАЮ  
 Ответственный директор  
 ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"  
 Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Раблицкой НОШ

Медведева С.В.



# Меню

"21" 03 2025 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
 муниципального общеобразовательного учреждения  
 Волосовского района Ленинградской области

5 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/25	6,2	6,6	12,1	133,7
итого завтрак		13,7	15,9	77,6	510,6
<b>обед (суп на выбор)</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Щи из свежей капусты с картофелем и курой / или Суп картофельный с горохом и курой	200/5	3,3	5,8	6,0	94,0
Тефтели (1 вар.) в томатном соусе	80/30	6,2	17,8	8,1	223,1
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,4	186,7
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	125,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		17,6	28,7	93,3	723,7
итого за день		31,3	44,6	170,9	1234,3

Зав.производством: