

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Рабичицкой НОШ

Медведева С.В.

# Меню

"24" 04 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

8 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак вариант №2					
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,7	8,9	17,6	169,8
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		6,3	13,2	40,3	306,1

Зав.производством:

*Елена Баранова и.о.з.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Директор Рабитицкой НОШ

Смирнов С.В.

Медведева С.В.

# Меню

25 04 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

9 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25/5/30	2,6	4,4	36,0	190,7
итого завтрак		10,0	12,1	86,7	493,7
обед					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Щи из свежей капусты с картофелем, с свининой и сметаной	200/5/5	2,4	5,2	6,2	86,2
Котлеты рубленые из птицы	90	13,9	13,6	13,1	243,2
Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	136,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		22,3	25,4	89,0	721,6
итого за день		32,3	37,5	175,7	1215,3

Зав.производством:

*Анна Баранова И.Б.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Рабичицкой НОШ

Медведева С.В.

# Меню

"25" 04 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

9 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак вариант №2					
Макароны с сыром	200/30	13,8	23,4	45,4	363,6
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	25/5/30	2,6	4,4	36,0	190,7
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		16,4	27,8	94,4	606,2

Зав.производством:

*Лилия Баранова и.ф.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Рабитуцкой НОШ

Медведева С.В.

# Меню

"26" 04 2024 г.

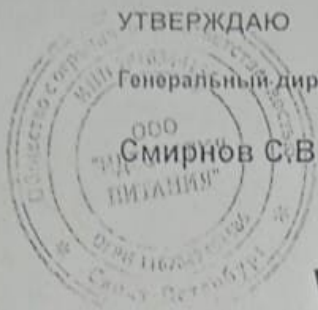
льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

10 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак вариант №2					
Омлет натуральный	120	12,8	21,0	2,4	249,6
Зеленый горошек консервированный.	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	84,4	84,4
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	109,8	109,8
итого завтрак		16,8	27,0	198,7	456,1

Зав.производством:

*Татьяна Александровна Баранова*



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Рабичицкой НОШ

Медведева С.В.



# М Е Н Ю

24 04 2024 г.

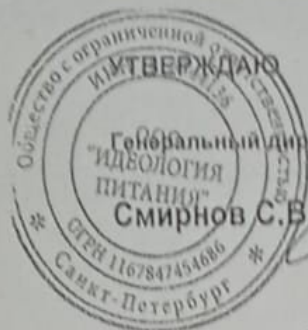
льготного питания для учащихся 7-11 лет  
 муниципального общеобразовательного учреждения  
 Волосовского района Ленинградской области  
 стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

1 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Яйца варёные	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		14,1	16,6	60,7	450,4
обед					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой	200/5	3,4	3,8	8,1	89,4
Котлета рыбная	90	11,1	5,6	13,7	147,7
Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	136,3
Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,0	15,0	89,7	614,0
итого за день		34,4	32,0	150,4	1064,4

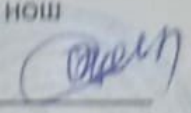
Зав.производством:

*Валентина Баранова м.п.*



СОГЛАСОВАНО

Директор Работицкой НОШ

Медведева С.В. 

# Меню

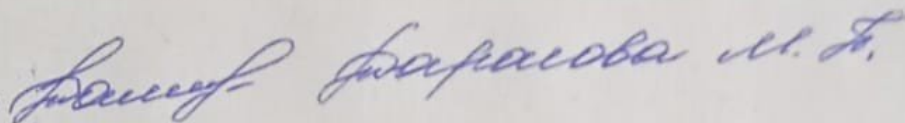
27 04 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

1 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак вариант №2					
Макароны с сыром	200/30	13,8	23,4	45,4	363,6
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
итого завтрак		16,9	29,3	77,4	557,8

Зав.производством:



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Работничкой НОШ

Медведева С.В.

# МЕНЮ

20 04 2021 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

10 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	10,8	7,7	40,8	270,4
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
итого завтрак		20,5	18,0	75,6	543,6
обед					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Суп картофельный с перловой крупой, с рыбой	200/20	6,0	3,0	16,3	116,6
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	80/30	6,2	17,8	8,1	223,1
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,4	186,7
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	125,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,3	25,9	104,0	746,3
итого за день		41,0	43,9	179,2	1290,0

Зав.производством:

*Александрова М.Б.*