



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

*Внес*

СОГЛАСОВАНО

Директор ВНОШ

Болконская М.Е.



# Меню

2.5 11 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

10 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергет и-ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	10,8	7,7	40,8	270,4
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
итого завтрак		20,5	18,0	75,6	543,6
<b>обед (суп на выбор)</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Суп картофельный с перловой крупой, с рыбой / или Суп картофельный с горохом и курой	200/20 200/5	6,0	3,0	16,3	116,6
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	80/30	6,2	17,8	8,1	223,1
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,4	186,7
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	125,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,3	25,9	104,0	746,3
итого за день		41,0	43,9	179,2	1290,0

Зав.производством:

*Кузнецова*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор ВНОШ

Болконская М.Е.



# Меню

№ 20 11 2024 г.

льготного питания для учащихся  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

10 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергет и-ческая ценность
завтрак вариант №2					
Омлет натуральный	120	12,8	21,0	2,4	249,6
Зеленый горошек консервированный.	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	84,4	84,4
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	109,8	109,8
итого завтрак		16,8	27,0	198,7	456,1

Зав.производством:

*В. Кузнецов*