



МЕНЮ

Ясли 10.5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ), С ДЖЕМОМ 130/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ДЖЕМОМ 130/10	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 36	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 36	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 36	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 36	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30			
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК 185	ГРУША 100	СОК 185	БАНАН 70	СОК 185	ГРУША 100	СОК 185	ЯБЛОКО 100	БАНАН 70
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/15/18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/25	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/18/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/25/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/18/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 150/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	АЗУ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 110	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 60	КИСЕЛЬ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/20
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 35	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 30	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15				БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		
Полдник									
МОЛОКО 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО 170	КЕФИР 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО 150
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	ОЛАДЬИ С ЯБЛОКАМИ, С ДЖЕМОМ 50/10	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПРЯНИКИ 30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ (ПАРОВОЕ), С ДЖЕМОМ 100/10
					ЯБЛОКО 70		БАНАН 60		

МЕНЮ

Сад 10.5 часов

Директор *Арина Серверова СВ*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ), С ДЖЕМОМ 170/15	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ДЖЕМОМ 170/15	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 46	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 46	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 46	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 46	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40			
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 185	ГРУША 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 185	БАНАН 90	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 185	ГРУША 100	СОК АБРИКОСОВЫЙ 185	ЯБЛОКО 100	БАНАН 95
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕНых ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕНых ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/20/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200/30	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ 200/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 200/30/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	АЗУ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 45	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 140	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 80	КИСЕЛЬ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 38	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 38	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 38	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 38	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 38
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20				БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		
Полдник									
МОЛОКО 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО 200	КЕФИР 200	ПРЯНИКИ 60	МОЛОКО 180	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ (ПАРОВОЕ), С ДЖЕМОМ 120/10
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 60	ОЛАДЫ С ЯБЛОКАМИ, С ДЖЕМОМ 60/15	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ПЕЧЕНЬЕ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЯБЛОКО 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	МОЛОКО 200
					ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		БАНАН 70		