

Рекомендации психологов педагогам для сохранения профессионального здоровья:

- Не впадайте в гнев;
- Умейте отвлечься от забот на время;
- Не предъявляйте чрезмерные требования к окружающим;
- Иногда нужно и уступить;
- Нельзя быть во всем совершенным;
- Больше движений;
- Улыбайтесь;
- Будьте терпеливы, требовательны, но и снисходительны;
- Будьте всегда в хорошем настроении, с чувством юмора.