

Психические причины разрушения здоровья педагога :

- * неумение противостоять стрессам;
- * отсутствие навыка управления своими эмоциями;
- * частое превышение своих психических возможностей;
- * неумение вырастить в себе и освоить эмоции радости, создать установку на радость от существования вообще, а не от полученной зарплаты;
- * неспособность смеяться над жизненными неудачами.