

Принято

Утверждено

Педагогическим советом школы
протокол от 30.08.2022 № 1

Приказом от 30.08.2022 №123/3

**ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения «Рабитицкая
начальная общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и, отдыха и оздоровления детей и молодежи. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками ОО.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в ОО регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в ОО начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе -33 недели, 2-4 классах -не менее 34 недель.

Учебный год делится на trimestры.

2.3. В ОО устанавливается следующий режим занятий:

-Учебные занятия организуются в одну смену.

-Начало уроков -в 9.00, продолжительность урока -40минут; перемены между четвёртым и пятым уроками -20 минут, а остальные - по 15 минут. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана ОО. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.(Приложение №1)

Занятия проводятся в одну смену, по 5-дневной рабочей неделе - в 1 - 4классах.В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре -по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре -по 4 урока по 35 минут каждый; январь -май -по 4 урока по 40 минут каждый) и один день в неделю 5 уроков; проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45

минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем ОО ежегодно.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Сроки и продолжительность каникул в течение учебного года регламентированы календарным учебным графиком.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности, программ дополнительного образования детей.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.4. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 -2 классов, и не более полутора часов в день -для 3-4 классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 -3 классов и 1,5 -для обучающихся 4 класса. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый, спортивный зал, спортивная площадка.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами ОО.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.

6.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Изменения и дополнения вносятся в Положение в соответствии с порядком: рассмотрение, обсуждение и принятие на заседании соответствующего органа самоуправления, утверждение приказом руководителя Учреждения (как вносимых изменений, так и новой редакции Положения)

Режим учебных занятий для 2 – 4 классов

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
09:00	1 урок	09:40
9.40	1-я перемена (организация питания)	09:55
09:55	2 урок	10:35
10.35	2-я перемена	10:50
10:50	3 урок	11:30
11.30	3-я перемена	11.45
11:45	4 урок	12:25
12.25	4-я перемена (организация питания)	12:45
12:45	5 урок	13:25
13.25	5 перемена	13,40
13.40	6 урок	14.20

6.3.

Для учащихся 1 класса

Сентябрь-ноябрь		
09:00	1 урок	09:35
9.35	1-я перемена (организация питания)	09:55
09.55	2 урок	10:30
10.30	2-я перемена	10:50
10:50	3 урок	11:25
11.25	3-я перемена (организация питания)	11:45
Ноябрь-декабрь		
09:00	1 урок	09:35
9.35	1-я перемена (организация питания)	09:55
09.55	2 урок	10:30
10.30	2-я перемена	10:50
10:50	3 урок	11:25
11.25	3-я перемена	11:45
11:45	4 урок	12.20
12.20	4-я перемена (организация питания)	12:45
12.45	5 урок	13.25
Январь-май		

09:00	1 урок	09:40
9.40	1-я перемена (организация питания)	09:55
09:55	2 урок	10:35
10.35	2-я перемена	10:50
10:50	3 урок	11:30
11.30	3-я перемена	11.45
11:45	4 урок	12:25
12.25	4-я перемена (организация питания)	12:45
12:45	5 урок	13:25
13.25	5 перемена	13,40