

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
№1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ №112  
31.08. 2023 г.

**Режим занятий воспитанников**  
**МОУ « Рабителицкая НОШ»,**  
**реализующее программу дошкольного образования**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников (далее по тексту - режим занятий) разработан для Муниципального общеобразовательного учреждения «Рабителицкая начальная общеобразовательная школа», реализующее программу дошкольного образования» (далее по тексту - МОУ) в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.02.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом МОУ, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольных групп общеобразовательного учреждения, режим занятий воспитанников МОУ.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по

физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования МОУ**

2.1. Дошкольные группы МОУ работают по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы групп:

- общеразвивающей направленности - с 07.00 до 18:00 (10,5 часов),
- компенсирующей направленности - 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни.

## **3. Режим занятий воспитанников МОУ**

3.1. Образовательная деятельность в МОУ осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения (группы общеразвивающей направленности) и Адаптированной основной образовательной программой (группа компенсирующей направленности для детей с ТНР).

3.2. Основная и адаптированная образовательные программы дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.4. В группах компенсирующей направленности продолжительность занятий составляет:

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.5. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут,
- для дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не более 40 минут,

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна,
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

3.6. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 08.00 часов, заканчиваются - не позднее 17 часов 00 минут.

3.7. Перерыв между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 минут.

3.9. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.9. При организации занятий предусматривается проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.10. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные занятия и мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.11. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)**

4.1. Занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от пяти лет.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется гигиеническими нормативами.

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов и программ составляет 5-7 минут.

4.4. При использовании во время занятий ЭСО проводится гимнастика для глаз.

## **5. Ответственность**

4.1. Администрация МОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям детей, состоянию их здоровья.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.