

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
« РАБИТИЦКАЯ НАЧАЛЬНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Принято:  
На педагогическом совете  
Протокол № 1  
От 31.08.2018.\_г

Утверждено:  
ПРИКАЗ №124/2  
От 31.08.2018

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

1. Режим занятий воспитанников Муниципального общеобразовательного учреждения « Рабителицкая начальная общеобразовательная школа» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами МОУ:

— Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы Муниципального общеобразовательного учреждения « Рабителицкая начальная общеобразовательная школа»;

1. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

2. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы Учреждения рассчитан на 10,5-тичасовое пребывание воспитанников с 7.30 до 18.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 -7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа.

Раннего возраста 2,5-3 часа

4. Самостоятельная деятельность детей 1-8 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 -4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности и с адаптированными образовательными программами дошкольного образования в группах коррекционной направленности. Циклограмма непосредственно образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

— для детей 1-3 лет - не более 10 минут

— для детей 3-4 лет - не более 15 минут

— для детей 4-5 лет - не более 20 минут

— для детей 5-6 лет - не более 25 минут

— для детей 6-7 лет - не более 30 минут

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Ранний возраст объем образовательной нагрузки в первой и второй половине дня- до 10 мин.

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

10. Режим занятий обучающихся МОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.