



## ПАМЯТКА ДЛЯ заботливых и внимательных РОДИТЕЛЕЙ и их счастливых детей

- ✦ Старайтесь говорить, со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
- ✦ Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст.
- ✦ Будьте открыты для общения с ребенком, даже если вы чего-то или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.
- ✦ Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.
- ✦ НЕ высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.
- ✦ В период полового созревания мальчикам особенно важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.
- ✦ Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.
- ✦ Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.
- ✦ Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными способами, если он в этом нуждается.