

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Рабитицкая НОШ»
Система физкультурно-оздоровительной работы в детском саду

№ п/п	Мероприятие	Возрастные группы	Периодичность	Ответственные исполнители
<i>1. Обследование</i>				
1.1	Обследование уровня физического развития, физической подготовленности.	Все группы	2 раза в год (сентябрь, апрель)	Медсестра, инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
1.2	Диспансеризация	Старшие группы	1 раз в год	Специалисты, медсестра
<i>2. Двигательная деятельность</i>				
2.1	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель
2.2	Физкультурные занятия	Все группы	2 раза в неделю	инструктор по физическому воспитанию, воспитатели
2.3	Физкультурные занятия на воздухе	Старшие группы	1 раз в неделю	Воспитатели, инструктор по физическому воспитанию
2.4	Подвижные игры на прогулке	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по физическому воспитанию
2.5	Спортивные игры и упражнения на воздухе	С младшей группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп, инструктор по физическому воспитанию

2.6	Бодрящая гимнастика	Дошкольные группы	Ежедневно	Воспитатели групп
2.7	Физкультурный праздник	Дошкольные группы	В течение года	инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
2.8	Физкультурные досуги	Дошкольные группы	2 раза в месяц	инструктор физического воспитания, воспитатели групп
2.9	Каникулы	Дошкольные группы	2 раза в год	воспитатели групп
2.10	День здоровья	Все группы	1 раз в месяц	инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
<i>3. Лечебно-профилактические мероприятия</i>				
3.1	Профилактика гриппа и ОРВИ: - кварцевание помещений - чесночные кулоны - витаминизация - массаж и самомассаж - стимулирующая терапия	Все группы	В неблагоприятные периоды (весной, осенью в период эпидемий)	Медсестра, воспитатели групп, инструктор по физическому воспитанию
3.3	Комплекс коррекционных занятий, направленных на профилактику плоскостопия и нарушения осанки	Дошкольные группы	2 раза в неделю	инструктор по физическому воспитанию воспитатели групп
3.4	Гимнастика для глаз	Дошкольные группы	В течение года	Медсестра, воспитатели групп
3.5	Дыхательная гимнастика	Дошкольные группы	В течение года	инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
<i>4. Закаливание воздушное</i>				
4.1	Облегченная одежда детей	Все группы	При проведении гимнастических, физкультурных, музыкальных	Воспитатели групп, младший воспитатель

			занятий	
4.2	Ходьба босиком	Все группы	Перед сном и после дневного сна	Воспитатели групп
4.3	Сон с доступом свежего воздуха	Все группы	В теплое время года	Воспитатели групп, младший воспитатель
<i>5. Закаливание водное</i>				
5.1	Мытье рук, лица прохладной водой	Все группы	В течение дня	Воспитатели групп, младший воспитатель
5.2	Полоскание рта после еды	Дошкольные группы	В течение дня	Воспитатели групп, младший воспитатель
<i>6. Воспитание основ здорового образа жизни</i>				
6.1	Беседы валеологического содержания	Дошкольные группы	1 раз в месяц	Медсестра, инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
6.2	Игры валеологического направления	Дошкольные группы	В течение года	инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
<i>7. Охрана психического здоровья</i>				
7.1	Использование приемов релаксации: минутки тишины и музыкальные паузы	Все группы	В течение года	воспитатели групп, инструктор по физическому воспитанию
<i>8. Работа с родителями</i>				
8.1	Консультации со специалистами	Все группы	По расписанию	Медсестра, инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
8.2	Физкультурные праздники	Дошкольные группы	Не менее 2 раз в год	инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
8.3	Совместные занятия с детьми	Все группы	По плану	инструктор по физическому

				воспитанию, воспитатели групп
8.4	Родительские собрания	Все группы	По плану	Заведующая, инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
8.5	Анкетирование	Все группы	По необходимости	инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп
8.6	Информационный стенд	Все группы	Смена информации не реже 1 раза в месяц, по необходимости	инструктор по физическому воспитанию, воспитатели групп, медсестра
<i>9. Работа с воспитателями</i>				
9.1	Методическое обеспечение образовательного процесса	Все группы	В течение года	Директор
9.2	Педагогический совет	Все группы	По плану	Директор , заместитель директора по УВР
9.3	Практикумы	Все группы	1 раз в месяц	заместитель директора по УВР, освобожденные специалисты
9.4	Открытые мероприятия	Все группы	По плану	освобожденные специалисты, воспитатели
9.5	Консультации	Все группы	По плану	. директор, заместитель директора по УВР, освобожденные специалисты
9.6	Подготовка и проведение интегрированных занятий	Все группы	По плану	освобожденные специалисты воспитатели групп
9.7	Семинары	Все группы	По плану	заместитель директора по УВР, освобожденные специалисты

