

## Система мероприятий по закаливанию детей в холодный период года

Группа	Мероприятия
Группы раннего возраста	Бытовое закаливание Широкое умывание Воздушные ванны Ходьба босиком в группе по дорожкам
младшие группы Средние группы	Бытовое закаливание для детей Широкое умывание (руки до локтя, лицо) в режимные моменты Воздушные ванны Ходьба босиком в группе по дорожкам
Старшая группа Подготовительная группа	Бытовое закаливание всех детей Широкое умывание (руки до локтя, лицо) в режимные моменты Воздушные ванны Полоскание рта Ходьба босиком в группе по дорожкам